



A HORA DE
PREVENIR É AGORA.

Saiba mais em
gov.br/mosquito



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



AGORA **É HORA**

**DE PREVENIR A DENGUE,
ZIKA E CHIKUNGUNYA.**

Conheça as ações de
prevenção e os **sintomas**
dessas doenças.



Tem 10 minutinhos?

A hora de prevenir é agora.

10 minutos por semana são suficientes para incluir a prevenção em sua rotina. Fique de olho em locais e equipamentos que podem acumular água, até aqueles menos óbvios, como ralos em áreas externas e reservatórios de degelo da geladeira. Lembre-se também de sempre receber bem os agentes de saúde e os de endemias que forem fazer vistoria em seu domicílio, eles são parceiros importantes no controle da dengue, Zika e chikungunya.



Veja ações para se prevenir de criadouros de mosquito:



Receba bem os agentes de saúde e os de endemia.



Esvazie garrafas, potes, vasos e deixe-os tampados ou virados para baixo.



Guarde pneus em locais cobertos.



Limpe bem as calhas de casa.



Mantenha a caixa d'água, tonéis e outros reservatórios de água bem fechados e limpos.



Coloque areia nos pratos de vasos de planta.



Amarre bem os sacos de lixo.



Não acumule sucata e entulho.

Tem sintomas?

Beba bastante água e não tome remédios por conta própria.

O mosquito pode causar mais de uma doença. Fique atento aos sintomas e, caso persistam ou se agravem, **procure uma Unidade Básica de Saúde**.

Conheça os principais sintomas:



DENGUE

Febre alta, dores musculares e articulares, **manchas vermelhas na pele**, dor de cabeça ou atrás dos olhos.



ZIKA VÍRUS

Pode causar complicações neurológicas. **Perigoso para as gestantes**, pois há risco de malformação do bebê.



CHIKUNGUNYA

Febre e **dores articulares** intensas por longos períodos.

Aumente os cuidados se você convive com quem tem mais chance de desenvolver formas mais graves das doenças:



Pessoas com doenças crônicas.



Gestantes.



Crianças menores de 2 anos.



Idosos.